

Association Cotmec
PV de la Rencontre du 23 janvier 2023

Présents : Odile Benoist, Marie-Thérèse Kaufmann, Michel Dunand, Robert Fol, Michel Bavarel, Roland Pasquier, Luitgard Schroft, Yves Brun, Claude Fol.

Invitée : Isabelle Fort-Mabboux

Méditation : Claude a participé à la Célébration « Prière de l'Unité des Chrétiens » .

Il reprend des textes de la prière universelle.

Ces prières qui mentionnent les injustices du colonialisme collent très bien à l'esprit de la Cotmec:

« Dieu de compassion, aide-nous à réparer le mal que nous nous sommes fait les uns aux autres et les divisions que nous avons créées au sein de ton peuple, par la colonisation.

Envoie nous ta grâce pour guérir nos divisions et nous donner l'Unité pour laquelle le Christ a prié. »

Conversation carbone :

Isabelle Fort-Mabboux nous initie aux Conversations carbone qui visent l'adoption de modes de vie sobres en carbone sur le plan individuel.

Bref rappel : cette méthode a été mise au point par Rosemary Randall, psychologue, et Andy Brown, ingénieur, pour susciter une réflexion à deux niveaux : distinguer ce qui est important pour soi entre valeurs idéalistes et choix effectifs; prendre conscience de son empreinte carbone personnelle afin, idéalement, de la diviser en deux en l'espace de 3 à 5 ans.

Active sur de nombreux fronts, notre invitée est responsable d'ateliers oecuméniques, membre de la Plateforme Dignité & Développement ainsi que des Artisans de la création, en tant que facilitatrice des conversations carbone que ces derniers mettent en pratique depuis 2017 et auxquelles près de 700 personnes ont participé depuis en Suisse romande.

La méthode : selon Isabelle Fort-Mabboux, il s'agit concrètement de suivre par groupes de 8 à 10 personnes une série de 6 ateliers d'une durée de 2 heures, échelonnés sur environ 6 mois. Ils explorent essentiellement les thèmes suivants : l'énergie chez soi / vision de l'avenir / alimentation / consommation / plan d'action / mobilité. La finance et le numérique y ont été récemment ajoutés.

Entre échanges et mesures pratiques, le groupe aide chaque participant à évaluer ses motivations et marges de manœuvre; écouter et comprendre sans jugement; découvrir les thèmes phares de la méthode; envisager de nouveaux modes de faire; partager ses expériences et trouver des solutions.

Notre interlocutrice a insisté sur l'importance de suivre l'intégralité de la démarche, ce qui implique d'y consacrer le temps nécessaire: déplacements, durée de la rencontre.

Un engagement exigeant et une contribution financière modique.

Contact : artisansdelatransition.org; Conversationscarbone.ch

E-cotmec info : Ne pas trop forcer le rythme de sortie des bulletins. Invitation à recevoir.

Campagne de Carême : Nous rappelons l'importance de participer.

Divers : La BD des jeunes africains a été corrigée par Odile et Marie-Thérèse.